।། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

# ཕུརསྶཊྲིཎྲིཏི

## པཋམོ བྷཱགོ

## པཙྪམཀཱཎྜ

༡. སུཁསྲ ཐྭགཕཏྲསྲ,
སུགཏྲགམལྷ སུལྲ།
སཏྲྀཧྃ ཨུཏྲམཾ ཕྲཱིཾ,
ཕཏྲམི ཕིཏྲམྲནསྲ།།

༢. སམདྷེཏྲོཝ རཋིསྲམི,
དཀྲེན ཏྲཛམཏྲིཏྲ།
ཏྲམེན སཏྲེན,
ཏྲཱིཧྃ ཡོགཧིཏྲཕཧྃ།
སྲལཏྲཱར སོཔདེསི,
ཏྲམེཏྲཧྃ སྭརསྲཧྲྀཾ།།

༣. པེཀྲཏྲིམཾ ཏྲཱིཧྃ སཏྲ,
མཏྲུསཏྲཀྲསཏྲིཏྲཾ།
ཏྲཱོཔདེསསིཔུཏྲཾ,
སདཏྲགུསལྷ སདྲ།།

# སུརསྲཏྲིནྲིཏི

༡. ཀཏྟྲུཏྲ ཙ སཛྫུཛྫ,

ལོཀསྟྲཏྲ ཏི ཏེ དུཔེ།

ལོཀྲཔི ཏེཏི ཏེཊྲཏྲི,

རཊྲཾ ཨཀཾསུ ཨིསྟྲརཾ༎

༢. ཀྲཀྲཙ དུཛྫྲཏྲ ལོཀི,

མལྲིཛྲུཏྲཕ སབྲདྲ།

ཨིཊྲཾ གྲུཧཾ ནྲསཡཏྲི,

ཏེ ཕེ ལོཀསྲ ཕེརིནོ༎

ཨིགྲཏཾ སིཏྲལོ ཨཏྲོ,

པཀླིནཾ པན ལྲཡསོ༎

ཨཀྲརཚཕེཏྲི ཏོཏྲི,

མཀྐྲནཾ ཀྲིཕཏྲ ཡཊྲ།

གྲུཏྲིཏཾ སཛྫྲནྲཏྟུ,

དུཛྫྲན ནེཀྱཕེརིནོ༎

༣. སིརིཾ བྲོཏྲོ སུཔོསིབ,

སིརི མྲུལྲ ཏི སམྲུདྲ།

སིརིཡ ཨིཏྲ ཛོཏཏྲི,

སིཏྲི སྲ སབྲསིཏྲིཀྲ༎

༤. མུསྲ ཏམོཀཏྲ ལོཀི,

སཏྟྲུཾ མྲིཏིཏིཀྲརཀཾ།

མུསྲཏམེན དུགྲཏྲི,

སཏྟྲཏྲཡ སུཁཏྲིཕེ༎

སུཕེཏྲཏཾ སིཏྲལྲཏཾ,

སཀྲུཚྲཏྟུ ཕསིཏཾ།

མཏུསྲཕསིཏཾ ཏྲཛ,

ཏུབྲིཛྙནདརཾ དཧོ།།

༥. ཀཔྲགྲིསདིཥྣ ཨིཥྚ,

ཛྙཔེཏི སབྲསསྤྱདཾ།

སུདིཎྜ ཀཔྲམིགྲོཔ,

རོཔེཏི སབྲསསྤྱདཾ།།

༦. ཡཐྲ ཨསཏྲིཎྜ ཐསྩྭ,

ཐུསཎྜསིསྟི ཨུསྟིཎྜ།

དཔེལ ཀཔིཙིཎྜཉཾ,

ཀསྨིཎྜ ཙཛྫལཀྲཎྜ།།

ཏལིཎྜིཎྜགཾ ཀཔིཙིཎྜི།

པུརིསཾ ཎྜགཔིཎྜགིཉཾ,

ཨེདིསཾ ཎྜད སྨསེཔི།

ཉིསྨཉུསྨསྤི ཙེ སིཡླ།།

༧. [ཀ]ཕྲུཔྲཙུསྤི ཙིཎྜཔཎྜི,

སཀཔཛྫེཉ མཛྫོཏོ།

ཕིཀྲསྤི པུཔྲོཏོ པུཔྲཾ,

ཉསྨུགྲཾ ཉ སཀྲམོ།།

[ཁ]

གིཔྲིལིཀྲ ཏུབྲཛྫཔི,

སམགྲཙ པརཀྲསྨ།

སྨ ཏོཐ པུཔྲཙུསྤིཔ,

ཏོཐ ཕོ པཙིཀྲ ཡཐྲ།།

༡. ཡེ མརཏྟི གིལཏྲ ཏེ,

སྨཉྲ ཨཛྫོཛྫམོདིཎྜ།

དེསྨཉ ཚདྲེཏཾ སྲཏྣཾ,

སྦིགྲཔེཏྲི ཕེཏོཾསརེ།།

༨. ཏཐེཀཱཔི ཛྙཱ ཏྣཱི,

སམྣཱ ཧྲོཧྲྀམེཏིྣཱ།

ཀྐནཏེཙ ཕིཏིཾསཀྐི,

ཀྐིརཀྐུ སྒིགྐཕེརིཀཱ།།

༩. ཕསཀྐེ ཏེམཀྐེ གིསྐེ།

ནེཕ ཏླཱ ཕིསེསིནོ།

ཐེརཙོཏྣཱ ཛྙཱ སཀྐཱ།

སུཁདྒྲེསུ ནིཀྑླཱ།།

༡༠. ཡཐྣཱ པཕཐྲཱམྣཱནསྐི,

སུཚྭ ཏིཚྭཏི གཱིཚྭཀི།

ཨསྤྲཕཐྲི ཀྐྲྀཾ སེཏི,

ཏཐེཕ གཱིཚྭཀོ ཛྙོ།།

༡༡. ཨགྐྐྣཔེཏུཾ ནསགྐྐེཀྐི,

ཀཱལཀྐི ཀཱལིཀཱ ཛྙཱ།

ཕཛོཏྣཏེཀྐ སགྐྐེཀྐི,

ཏེན ཀཱལོ ཨནགྐྐིཀོ།།

༡༢. [ཨོཾ]མནོ ཏེ ཏྣིགྐཀྐྣོ,

སྣཱརསྣཱར སུགཱཀྐིཀོ།

ནིགྐཀྐོ ཏྭཕ ནིསྣཱར,

ཏྣིགྐཀྐྣོཔི སིསྤླི།།

[ཁ]

ཏཐེལེཀི ཛྙཱ ལོཀི,

ཏྣིགྐཀྐྣཱ སུསྣཱརཀཱ།

ནིསྣཱཧ ཀེཙི ཕེགྐྲཕ,

ཏྣིགྐཀྐྣཔི གོཡཐྣཱ།།

༡༣. ཨུཔཀཱར ཙྪཔཀཱར,

ཡསྨིཾ གཙྪྲི ནཐྲཏཾ།

སྤཱསྤྲཙཏདཡསྨཱསྨ,

ཀྵཱཡཏྲྀཏྲུ ཀྵིཏྲསྨུཏྲ།།

པསྨྲྀ ཉིསྤྲལོ ཡསྨ,

གོཔོཏྲཔི ཉིརཏྲགོ།

ན ཏཾ སདྒཏྲུ མིཚྐོཨྱ,

ཏྲིཔུམྤུཕ ནཔུཾསགཾ།།

༡༤. ཨུཔཙྪྲར ཏི གྲུཏབྲེ,

ན ཡུཕ སོཏདཾ ཏྲུཕེ།

ཨུཔཙྪྲར སུམིཏྲུསྨི,

སྨུཡུ ཙ ཧོཏི གོཏེཡཾ།།

༡༥. ཀམེན ཨགྒྲོཏི ཨུཙྪྐུ,

རསོ སྤྲུདར ཡསྨྲ།

ཏཐེཕ སུམིཏྲོ ལོཀེ,

དུཀྨིཏྲོ པན ཉེདིསོ།།

༡༦. སོཀྲཏྲྀཏི པརིཏྲཱཾ,

ཕིསྨཱསཕྲིཏིཏྲཛཉཾ།

རཏནྲིརཏཉཾ ཨིཚྐྲེ,

སུམིཏྲཾ ཨགྒྲརཏཡཾ།།

༡༧. དསྨྲཏྲིཉཾ སུམིཏྲཉཾ,

སྨུཁཾ ཨཁྲོཀྲྀདསྤྲཾ,

སུཁེ སུཁཾ དུཀྲེ དུཀྲཾ,

པཏིཚྐཡིཕ དསྤྲཱཏི།།

གཐཾ ཏུ ཏྲསཾ ཏདཡཾ,

སུཁཏྲཕཏ ཨིཏྲིཡོ།

ཡུསྨུམིཀེ དུཀྲིཏསྨི,

སུཁམིཚྐཏྲི ཨཏྲོ།།

༡༨. ཤིཥྚཱཙྪ ཕུརེ ཀཏྭ,
སྭཱཾ ཀཏྭན པཙྪོ།
སཀཱཛྷྃ ཛྷཱརཡེ ཛྷཱིར,
ཨཊྛཛྷཱོཾ ཧི སུཥྚྭ།།

༡༩. ཕུརེཙྪཱཾ སཧཱིཾ ཀཏྭ,
སཛྷཾ ཀཱརེཥྨ པཙྪོ།
ཏུཾ ན སཏྟཧེ ཛྷཱིར,
སྟིཀྲསཛྷོ ཧི མཊྚཱོ།།

༢༠. ཕཱན ༠.༠༠༩༩ བཧྨན ཀཱཛྫན།
དུཥྐཱི རཏྟཙཊྚཾ།
ཏཥྚ ཛྙ བཧྨ ལོཀ།
ཕུམྨ ཛྙོ སུདུཥྐོ།།

༢༡. ཏིཙཀཛྫཔལྷསེཧི །
སུཀྲེཧི དཡཏཏེ ཕཱཾ།
ཨེཏྟདྟིཧི ཨསྨརེཧི།
ལོཀོ ཛྙེཧི དཡཏཏེ།།

༢༢. ཨཧྣོཕཱསྨེ ཏིམྨསསྨི,
ཕུཛྙཀཱཥྨེན མོདིཏྟ།
སུཁཾ ཕཱསཱིཾསུ པོཊྚཊྛ,
བུཏྟཛྷསྨསནམྨམཀཱྲ།།

༢༣. མིགམདེན ཨེཀེན,
ཏཾ ཕཱཾ སུརཥྐིགཛྷིཀཱི།
ཏཥྚ ཛྙེན ཏཾ རཛྫཾ,
གུཙྪེཏྭ ཧི སེཏྟིམཏྟ།།

སཏྟིརཾ ཁཙཕེཛྷཾསྟེ,
ཀཕུཙྪཛྫཡིན གུཙྪ།།

༢༤. ཁཌྒཾ ཤྲིཏཔྲཛྙཱཾ,

སཌྒོ ནོ ཏིསབྡྷཱ།

ཏཛེཔ པྲཛྙཱཙེཏྣཾ,

སཌྜྷིཀཱ ཁཡོནཌྷཱ།།

༢༥. སཀཱ སྭཏྲུཔི ནོ སྭཏྲུ,

ཡོ ཙེཛྫ དུཙྪཱཀཱརཀོ།

བཏྲུཾ སྭཏྲུ སྭཡེན,

ས པེ སྭཏྲུཏི ཕུཏྲཏི།།

༢༦. བཏྲུདཀེ སམུཏྲེཔི,

ཛལཾ ནཏྲེཔ སྭཏཔེ།

ཁྲུཏྲེཀེ ཁཏཀྲུཔསྨི,

སྭཏྲུ ཨཏྲེ བཏྲུ དཀཾ།།

༢༧. སྭ སྲིཀྲཾ པེཔརེཥྭབ,

ནེཏྲེཏུཙྪ པསཾསེཏྲུ།

སུཁཀྲེ ཕོ ཀསྭཏྲཾ,

ནེཏྲཀྲེཥྭབ སབྲྡྷཱ།།

༢༨. སྭ སྲིཀྲཾ པེཔརེཥྭབ,

ཙཀྲུཾ ཕོ དསྨིཏྲུ པེཡཾ།

སཏེཀཀྲེ པེཡལྭཀྲཾ,

ཀྲནལྭཀྲཾ ཏུརཾ ཀརེ།།

༢༩. ཨནྭརསྤྲོ ཏེ ཀསྭནཾ,

པཙམཾ བུཏྲེལསྤྲཏཾ།

ནེཙྪཀྲཏཾ ཨུརཀྲུསྭ,

དུཏེཡཾ བུཏྲེལསྤྲཏཾ།།

ཨསམེསྤྲེཏཀསྨཏྲཾ ,

ཏུརེཏྲཀྲེནེསྭཏེནཾ།

སྭནེ ཀསྭནེ ཏཔྲེཏྲེ,

ཨུཏྟཾ ཕཊ྄ཀྵོཊཏཾ སུཁེ།།

༣༠. ཨཔལྣེ དུརནྟེ,
ཛནྟ ནིཛྷིནྟེ ཙ།
ཨསཀྲྀནྟེ ཙ གམླེ,
ནྲརཤྲེཔ ཕེཙཀྲོ།།

༣༡. ཨཏིཕེརཀྵྱཧྲིཏྲཾ ,
སཀྲིཏྲཾ པདེ པདེ།
པརཕྲཕྲདཏྲཕྲཾ,
ཏྲུརཧོ ཡཏྟེ སསྤུཏྲ།།

སཏྲམཏྲཾ ན ཀྵེཏྲཕྲཾ,
ལོཀཱ སཏྲསྭ གོཙརཾ།
ཡོ ཙ སཏྲཔརིཏྲསོ,
ཕནེ ཀྵཏྲམིགོ ཏི སོ།།

༣༢. དིཀྵཾ ཏཏྲུལཕྲུཕྲཾ,
ཕྲིསེསོ སུཏྲུ ཁྲཡཏི།
རཀྲིཏཔི སིནིཀྲོ ནོ,
ཐུསོ ཕྲིརསཕྲུཏུསོ།
ཏཏྲུལཾ སིནིཀྲཾ རསཾ,
ཨེཕྲཾ ལོཀཔི ཏྲཡཏི།།

༣༣. ཨེརཀྵཾ ནིསྦིཏྲ ཕཧྲི,
རུཏཏི གཱཾ ཡཕྲབལཾ།
མཏྲསྭལཾ སུནིསྐཡ,
རུཏཏི ཐཏཏྲཾ གཏྲ།།

༣༤. མཏྲ ཏི སྤྲིམསསྤྲིཏྲ,
པཀྲཕྲཏ ཕྲིཀྲཏིཀྲཱ།
པཀྲཕྲཏིན ཏུཀྲཀྵི,
ནིཕྲཀྲོ ཕསཏི སུཁཾ།།

༣༥. ནནྡ པཏྲཱ ཙ ལཀྲཱནྡ,
ཡཤཱཙྪནེ ནེཡུཛྫེརེ།
ནོ ཧེ ཙྪུལྭམཀེ སཱདེ,
སཱདུཀཱ ཙ སེརོཔརེ།།

ཨུཀྲཱུབྲེ སྟུར མེཀྐཧེ།
མཧེཀྵུ ཨཀཱུདྟཧལཾ།
ཕེཡཀྵུ ཨཀྣཔཱནཀྵེ།
ཨཏྲེ ཛྙཧི ཙ པཀྵེཧཾ།།

༣༦. པམྣཱདོ ཧེ ཧམོ ལོཀ,
ཀཱལོ ཙོར ཛྙཡཱནཀོ།
ཀཱཡགེཧཾ བཏུཀེཛྫཾ,
ཀཱལཙོརཤྲཱ ཙོརེཧཾ།།

༣༧. ཙཀྵུལོ ཀཱལདྲོ ཧེ,
ཛྙེཧིམྦཱ ཀཱལཨེསྟྲོར།
ཀཱལིསྟྲོར རཐྲེསྟྲཾ,
ཨཧིཡཏྲཧི སབྲོ།།

༣༨. ཕེལུཔྲེཀྵེ < ཛྙཧཾ ཨེཀ,
ཀཱལམེཀ ཨཉེཀྲཱཀཱ།
ཧེཀྵུ ཀཱལཕེལོཔཱཡ,
ཛྙཡཱནཀཱ ཧེཀཱཀྲཱལཱ།།

༣༩. རཀྵཱ རཐྲཧེཧཾ ཀཏྲཱ,
རཀྵོ ཧེཧཾ ཛྙེཧེ ཕེ།
དེཥོ ཨཏྲཧེཧཾ དཀྵེ,
བཱརཡྃཀོ གེཀྵུ ཀཱརགོ།།

ཨཏྲདཐྲཾ པརཐྲེན།
བཏུནཱཔེ ན ཧཱཔཡེ།།

༨༠. ཡསྶ ཨུཔཀཱརེ དེནྟེ,
ཨུཔཀཱརཾ དདེ པུན།
དཏོ པཀཱརཾ ནེཀྑེསུ,
ཀཏཉྙུ དུལླབྷོ ཨིདྷ།།

སཙྪཾ གིརེཔ སྣཏཾསུ,
ནཏྠ ཨེཀཙྩེཡྻ ཨིདྷ།
ཀཐཾ ནིཔྤཡེཏཾ སེཡྻོ,
ནཏྠེཔི ཀཙྩེཡོ ནརོ།།

༨༡. ཀཱཏུགོ སཀཔཉྙུཡ,
མནུསྶཾ དཱུཏུགཾ ཀརེ།
དཔྤ ཛོཏིཔི ཨཊྛཏཾ,
མནུསྶོ ཡོཀསྨིནེཏོ།།

༨༢. ཨཔྤུསྶོ ཧི ཨཡོ ཧེམཾ,
མནུསྶཾ ཆིཐཧེ ཡཐཱ།
ནེཊྛུརོ སཏྟུཾ ལོཀེ,
ཨལཀྑིཏ སཱིརཾ དཡཱ།།

## སུཏྟསཱཧིདྡིཏི

## དུཏིཡོ ཝགྒོ

༡. ཉྙནསྶ དུབྦིཉྙཾ གིཙྪཾ,
པཱུཔེཏི ཨུཏྠཏཾ ཉྙེཾ།
ཨཉྙེཾ ཨོཧཏཾ ལོཀ,
སཙྪེན ཏེན ཏཾ ཉྙེཾ།།

༢. ཕཛྙཏི སཏཏཾ སྦིཏྲིཾ,
ཀཱལཙཀྲཾ ཨཔྤཱུརིཏཾ།
ཏེན ཉཀྲི དེཾ སྤྲོ,
པསྐོ ཉྙཔཏ ཙྟེཏོ།།

༣. སཏུནཱ ན ཏེ སཏྟྭེཥཱ,
ཨེཀཱ ཤོ བྷཡཾ ཀརོ།
སུདྷརྨཔི ཕཱཏྣིཡཾ,
སམཡཏེ ཏུ ཕཱཔཀཾ།།

༤. ཕེཪྫཾ པཀཏེཾ ཡོ ཏེ,
ཕེཀཏེཾ ཕུན གཙྪཏི།
སཱབྷཕེན ཨཱཀཱརེན,
ཕེཕྲལྱུཾ ས གཙྪཏི།
སཾསུམཱར གདྷ གོཏྲ,
ཡཐཱ ཐྲི ཕུམཕེསིཀཱ།།

༥. པཀྲཾ ལདྷྭན ཨུཏྲེཏི,
ཨུཔཙོཀཱ ཏེ ཕཱམྲིཀཱ།
ནིཀྲཏྟཱ མརཙཾ ཡཏྟི,
ཨུཕྲདྷ ནིཕྲཏཾ གདྷ།།

༦. སབྲཾཔིཡཥྨ དཛྷེཥཱ,
ནིསྨེསཾ པིཡམཱནསཾ།
སདྷྭཙེཏྲཾ ཏུ ནོ ཕེཏྲུ,
སདྷྭཡེགོ པཀྲལེཏོ།།

༧. སཀྲོཏི ལདྷྭིཏུཾ བྲཱམཾ,
མཏུསྨཱཏེན ཡོ ཏེ སོ།
ཏརྗཱིཾ ཨནུསྨཱཏེན,
ནོསྨཱཏོ ཏེསུ སྦེམིཏོ།
མཏུསྨཱཏོ དུཀྲོ ལོཀ,
ཨནུསྨཱཏོ སདྷ སུཁོ།།

༨. དུཀྲཾ ཨཀྲམཏྟོ ཡོ,
པིཏྲིཀཱནིཙ དུཀཾ,
ཀདྷ ལཏྟེཥཱ སོ ལོཀ,
སུཁཾ སུཀཾ སུཏྲཱ།

པརྨཱརྠཱཏྟི སོ ཀཱརེཥྲ,

དུཀྑམཛྫྷུཔི དུཀྑརཾ།།

༩. ཨནགྒྲོ མནུསྶོ ལོཀེ,

ཧོསནྟུཔོསནྟུདིནྣ།

ཧེན སོ མཧགྒྲཱི ཀམྨིཾ,

ཀརེ ལོཀཧིཏྣཡུཧཾ།།

༡༠. ཡྣཧེན ནཔྤིཏྟིཛྫཏྟི,

ནིཏྟ ཕེལྱུ ཀསྣ ནལྣ།

ཡསྣཡྣཧཾ ནགཀྐིཏྟི,

ཧསྣ ཙརེ ཛནེ ཀཏྣ།།

༡༡. པུརཧོ ཙ པཀྐཧོ ཙོ,

ནིསྶཡོ ནཏྟི པསྶཧོ།

ཨཏྟེཀཾ སྣེརིཡཾ ཧོཧི,

ཨཏྟནྣོ ཧཏྣ ཝླཔེ།།

༡༢. ཁཊཾ ཨླཏྲུཝིལཾ སྣེཧོ,

པླསྣཙསཀལྣཀུལཾ།

པརྱོཧི ནཁཀྐཀྐཾཡླ,

ཕལཾཡླ སྨུསིཀོ ཝླཔེ།།

༡༣. མགྒམསྱུཡླ ཛནྣ ཨཏྟྲི,

ཨམགྒླ མགྒསཛྫིནོ།

ཧཝེལ དུཔྤཛྫ སྨུལྱླ,

ཧཝཏྲྀ ནླཕ ཝུཛྫྙེར།།

༡༤. ཕིཡནྟུཔཾ སྣིརནྟུཔཾ,

དུཕིཏྟ ནྟུཔསསྣཏྣ,

ནརིཾ ཨིཀྐེ ཕིཡནྟུཔིཾ,

པུརིསཾ སྣིརནྟུཔཀཾ།།

༡༥. པརྨལཏྲི ཏི ཁརྨནྟུ,

པཀླཙྪལནཀསྨུནྣ།

ཀུསིཏྣ སུཔིཏྣ ནེཏེ,

ཏསྣ ཛནྣཔི ཀསྨིཀྣ།།

༡༦. ཀུསྨསརྐྲིཙམོཔམྱ ,

ནིགླཏམཔི སཾཁམེ།

པཏྲཀྣལེ ཏུ ནྣིཏིཛྙོ,

ཀཏྲསཔྲོཥ ཨུཊྛཏེ།།

༡༧. ཐྲཀླསེསཾ ནཁླདཏྲི,

སླིཏྣ ཨུཏྣཏཙེཏསླ།

པརཾཔི ནཔཏྲམེཏྲི,

ཕུཏྲིཀྣསྨ ཏསྣ ཙརི།།

༡༨. ན ཕ ཕསྣོ སམུཔྲཏྣོ,

ཁླིཆོ པུཏྣཆཏྣཡནོ།

ནཕཕསླེ ནཕླ མེཏྲ,

ཐླཔིཏབླ ཏིཏེསིནླ།།

༡༩. སཏྣཔཡཏྲི ཀམཡླཔུཐླུཛཾ ན རོགླ,

ཏུསྨཏྲིནཾ ཀམུཔཡཏྲི ན ནྲིཏིརོསླ།

ཀཾ སླི ན སླནཡཏི ཀཾ ན ཙ ཏཏྲི མཏྲུ,

ཀཾ ཐླིཀཏྣ ན ཕིསཡླ པརིཔླིཝཡཏྲི།།

(ཕསཏྲཏིལཀྣཀྣསླ།)

༢༠. (ཀ) ཐླམམཏྲིན དཏྲིན,

ཡོལུསྨླ ཨུདཀཾ མིནེ།

ཨགསྨྱིཾ གསྨྱིཾསླ,

ཨགཱཏྲི མཏྲི གསྨྱིཾ།།

(ཁ)

ཏཐཱ མཧོ སཉྫཱཧེན,

ཨགྣཱཧྲི མཛྙི པཏྲིཏཾ།

སམྨཱསམཾ ན ཛྙཱནྟི,

བཧྭཔྱཾ ཏེཥྭམཛྙཏཾ།།

༢༡. དུཥྐཀྨི སདྷཱམཏེ,

ཚེཀཀྨི ཙ ནོ ཨིཧྲཱ།

མཚྩཾ ཕཏཏེ སྲིསེན,

ཏེ སུཁཱ སུཁཾསདྷཱམྣཱ།།

༢༢. དུཔྤཉྙོ སདྷཱམོ ལོཀཱ,

ཨུཊྚཱི ཀུཏིལོ ཀྐཥི།

ཨུཊྚཱིཀཕ པསཾསེཥྶོ,

ནོཏྲྀཉྩོ སུཛྙསདྷཱམོ།།

ཏེ ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སམགྒཱ སམྨོདམཱནཱ མཧཱ ཧྲིཏྲིཔིཊྛིཀཱཡ ཕསནྟི། (མཧོསདྷཛཱཏཀ ཨཊྛཀཐཱ)

༢༣. ཡུཥིཀཱ ཡུཥྤཏེ ནོཏེ,

སིཀྵིཏཱཔི ཡུནཡྲུཾ།

ཡུཥྤཏེ སམྤྲཏེ ཀཱལེ,

ཨེཥཾ ཛྙཱརིཡ ཡྲིརིཡཾ།།

༢༤. ཛྙཱནསཱུརྻོ ཛྙཱནགྲཱཔོ,

དུཥྐྲཱ ཏེ ཛྙཱནཱཀཏེ།

ཛྙཱནསཱུརྻེ ནཡོ ཨཏྲི,

ཛྙཱནགྲཱཔསྨི ནོ ཨིཧྲཱ།།

༢༥. ཨམྣཱཏ པཱིདརསཾ ཕལྒུཾ,

ཛྙུདཀཱརཤྩ ཙཀྵུལཾ།

ནཱལཔེཥྶ ཕྲིསེསཀྵུ,

ཡདིཀྵེ སིདྡྷི མཧཏོ།།

ཏལིཏྲིནཱཔཾ ཀཔིཙིཏྲཾ,

པུརིསཾ ཧྣགཡིཧྣགིནཾ།

ཨེདིསཾ ཏཱཏ མཱསེཡི,

ནིམྨནུསྨཾཔི ཙ སེཡཱ།།

༢༨. གུཊཱ གུཊཛྫུསུ གུཊཱ ཐཱཡཏི,

ཏེ ནིགྲཱཾ པདཱ ཐཱཡཏི དོསཱ།

ཨཱསཱཏྷོཡཱ པཐཱཡཏི ནརྟི,

སམུདྲམཱསརྫ ཐཱཡཏྲུཔེཡཱ།།

(ཨུཔརྫིཀཱཐཱ)

༢༧. སེལཱཏྲུཔཾ ནིམྨིནཏི,

ཀོཊིདཱན པུནཔྤུནཾ།

ཀོཊཱཀོཥ ཏསཱ སཱལཱ,

སཱཧྲུཾ ཨོཡརྫ ནིམྨིཏཱ།།

# ཙཱཎཀྱནཱིཏིཡཱ གཱཐཱ

ལཱལནེ བཧྭོ དོཥཱ,

ཏཱཌནེ བཧྭོ གུཎཱ།

ཏསྨཱ པུཏྲཉྩ ཤིཥྱཉྩ,

ཏཱཌཡེ ན ཙ ལཱལཡེ།།

༢༨. ཨཏྟིཏསྶ ཧི མིཏྟསྶ,

ཡོ ཙེ དོསཾ པཀཱསཡེ།

སོ ཏཔེ པཙྩུཔྤནྣསྶ,

དོསཾ ཝཱསེཏི ཉཱཡཏི།།

༢༩. ལཛྫིཡ སེཡྻཀཱ ཏེ,

ཡེ ནིསྶཡཾ པལམྦརེ།

ནིསྶཡསྶ ཕིནྣསེན,

དུཀྑཾ སེནྟི ཨནཱཐཀཱ།།

༣༠. དོསསིཀྲེཧི ཕིཊྛཏྠོ,

སྨནཁྲུརེཧི ཨཀྐམཾ།

ཧྭཡཾ ཀརོཧི ལོཀསྨི,

གོཔ བཱལོ ཕིཏཾསཀོ།།

༣༡. ཨཱརོ ཨུཔརི ལོཀཡཾ,

ཨུཏྟལེཁཱཡ ཧིཊྛཧི།

མུསཱཝཱདེཧི ཧཾལོཀཾ,

ནིཔྤཱདེསི ཨནཏྠཕིཾ།།

༣༢. སུཀྲཏཾ གུསྦཀཱརེན,

ནཱརོ པརིབྷུཉྫིཏུཾ།

ཏབྦུཔམྨཡ ཕེཀྐེཡྻ,

སཀམྨཔརཀམྨནི།།

༣༣. ཨནཏྟརཾསྨི སུཏྟེཔི,

ནསྒྲོཏི ཥྐནཾ ཏམཾ།

ཕྲིཏ྄ཪྡྷོཾ རཾསིཡཱ ལོཀ,

ཏཐཱ མདནམོཧིཏཱ།

ནསྒྲོཏི མདཾ ཀྵེཏྲ,

པཉྩཱབྫཱཡ པཱཛྫསིཏྠཾ།།

༣༤. ཁེདཕེརཾ དལིཏྟཱཀྵི,

ཀྵོབིཀྵི རོགཔཏྟཱཕཾ།

དེཀྵཕེརཏྲ ཨཱཀྵིཀྵི,

པཀྵེ ལོཀཀྵ ཕེརིཏཾ།།

༣༥. སཾལཀྵེན སུཀྵོབིན,

ཀྟྱིཕཾ སུཀྵྃ ཀཱརེ ནེཛཱ།

སེཀྵོ སོ ཏེན ཀྟྱེཕེན,

ཛོགུཀྵོ མལཀྟྱེཕེཀོ།།

༣༦. ཕཛཱིར པུཀྵཏྟཱགཱནཾ,

ཕེསེསཾ ཡོ ནབུཛ྄ཛྙྷཏེ།

ཀཐཏྲི སོ ཕེཀྲྀཏྱེཡྻ,

ཀྲྀཏྱེཡྻ ཡཱ ཡབྦཏཐཾ།།

༣༧. ཀིཔྲིལི ཀཔི ཙིཀྟྲ,

པབྦཏཾ ཀྵེཏྲུ སུསྒཏཾ།

ཨབལཱ ཏནུམཛ྄ཛྷཏྲ,

ཙིཏྲ ཏསྨཱཔ སཱ སུཏྲ།།

༣༨. ཀྲྀཏམཏྲཾ ན ཡོ སཏྲྀཾ,

རོགཱཏུཔསམཾ ནཡེ།

མཏྟབལོཔི ཏེནེཕ,

ཕུཀྲྀཾཔཏྲ ས ཏཏྲཏི།།

༣༩. སཀྲིཕམཾསཏྟཱཀྲེཏི ,

སཏྲཱཀྵིཏི སུཁེཏི ཀྵོ།

བིལྭཱརབྲཧྨཱསྨྲིཏཱནཾ ,

ནིརྀཏྟཱནི ཨནེཀཱཏྟཱ།

ཧིཀྐཱནི ཁརཥྟཱནི,

མནུསྶཱནཾ སུཁཱནི ཕེ།།

༨༠. ཕིལུཕྲཀྲྀ ཕིཀྲཱཕཏྲི,

སཏྲེཕཕྲུཏྲིཀསྟུནཱ།

ཛནཱ ཏེན ཕིརཀྲྀཏྲི,

ཙརཏྲི ཏྲཀྵཕིསུཁཱ།།

༨༡. སུལཏྲཾ ལོཀེཡཾ ལོཀེ,

སྭཱསཏྲིཡཾཕ དུཥྟྲཾ།

དུཥྟྲཾ ཏཾ ཕམཀྲྀཏྲོ,

ཨེསོ བྲཱལཏམོ ཏྲཱཕེ།།

༨༢. ཡོ པཏིཏྲ ཨགྲཱཕཱཏཾ,

མོཏྲ ཏཾ ཨུཕཀཱརིཏུཾ།

ཨཀྲྀཏྲོརཏྲི ཏཏྲ ཕཱཏཾ,

དུཏྲིཡོ སུཕྲསུཕྲཀོ།།

༨༣. བྲཀྲོ ཨཱཕུཏྲཕེཀྲྀ ཏྲི,

ཨཀཱ དུཏྲཱནི ནིཏྲཏྲཾ།

ཏཕེཕ སྭཏྲུསཏྲེན,

ཕེཏྲྀ བྲཱལོ པཀུཕྲེཏོ།།

༨༨. ཕིཕཏྲི ལོཏྲིཏཾ ཊེསྭཱ,

ཨཏྲོ ཏུཏྲེན མཀྲིཀཱ།

བཏྲིཏྲ པརིཕཱརེཏྲི,

ཛཏྲོ ཏེན ཊེསྭཱཡཡེ།།

༨༥. ཨཏྲནཱསྨ ཁཏྲོ ཨཕྲོ,

སཏྲྀཏྲོ ཨཕྲཀཱལིཏོ།

ཨཕྲཀོ ཏེན ཡུཛྲེཡུཾ,

ཁཆཾ པཆུཾ ལགླེདཔེ།།